

TACX® NEO BIKE PLUS

Kasutusjuhend

© 2022 Garmin Ltd. või selle filiaalid

Kõik õigused kaitstud. Vastavalt autoriõigusseadustele ei tohi käesolevat juhendit kopeerida ei osaliselt ega täielikult ilma Garmini-poolse kirjaliku nõusolekuta. Garmin jätab endale õiguse muuta või parendada oma tooteid ning teha käesolevasse juhendisse muudatusi ilma kohustuseta sellest isikuid või organisatsioone selliste muudatuste või parenduste tegemisest teavitada. Toote kasutamise kohta lisateabe ning värskemate uuenduste saamiseks külastage veebilehte www.garmin.com.

Garmin®, ettevõtte Garmin logo, ANT+® ja Tacx® on ettevõttele Garmin Ltd. või selle haruettevõtetele kuuluvad kaubamärgid, mis on registreeritud USA-s ja teistes riikides. Garmin Connect™ on ettevõttele Garmin Ltd. või selle haruettevõtetele kuuluv kaubamärk. Neid kaubamärke ei tohi ilma ettevõtte Garmin selgesõnalise loata kasutada.

Sõnamärk BLUETOOTH® ja logod kuuluvad ettevõttele Bluetooth SIG, Inc. ja Garmin kasutab neid litsentsi alusel. Campagnolo® on ettevõtte Campagnolo S.r.l. registreeritud kaubamärk. Shimano® on ettevõtte Shimano, Inc. registreeritud kaubamärk. SRAM® on ettevõtte SRAM LLC. registreeritud kaubamärk.

Tootele on antud ANT+® sertifikaat. Ühilduvate toodete ja rakenduste loendi leiad aadressilt www.thisisant.com/directory.

Sisukord

Enne kokkupanemist.....	1
Mõõtmised ja vaba ruum.....	1
Rattasõiduasend.....	2
Treeninguseadme geomeetria reguleerimine.....	3
Treeninguseadme Tacx NEO Bike Plus kokkupanekujuhised.....	4
Kokkupaneku järjekord.....	4
Treeninguseadme jalgade paigaldus.....	5
Pedaalide paigaldus.....	7
Pudelihoidiku kinnitamine.....	9
Sadula paigaldamine.....	10
Juhtraua paigaldamine.....	12
Ventilaatorite paigaldus koos tahvelarvuti hoidikuga.....	14
Tahvelarvuti kinnitamine treeninguseadmele.....	16
Toitekaabli ühendamine.....	18
Treening.....	18
Kuvatavad andmed.....	19
Rattasõit.....	20
Rakendus Tacx Training.....	22
Seadme teave.....	23
Tehnilised andmed.....	23
Seadme hooldus ja hoiustamine.....	23
Tahvelarvuti aluse paigaldamine.....	24
Higikatte paigaldamine.....	25
Juhtraua teipimine.....	25
Sadula vahetamine.....	26
Tõrkeotsing.....	26
Trenažööri tarkvara uuendamine.....	26
Soovitused sõiduasendi õigeks seadistamiseks.....	27
Käepidemete ja kruvide pingutamine..	28
Valikuliste andurite sidumine.....	28

Enne kokkupanemist

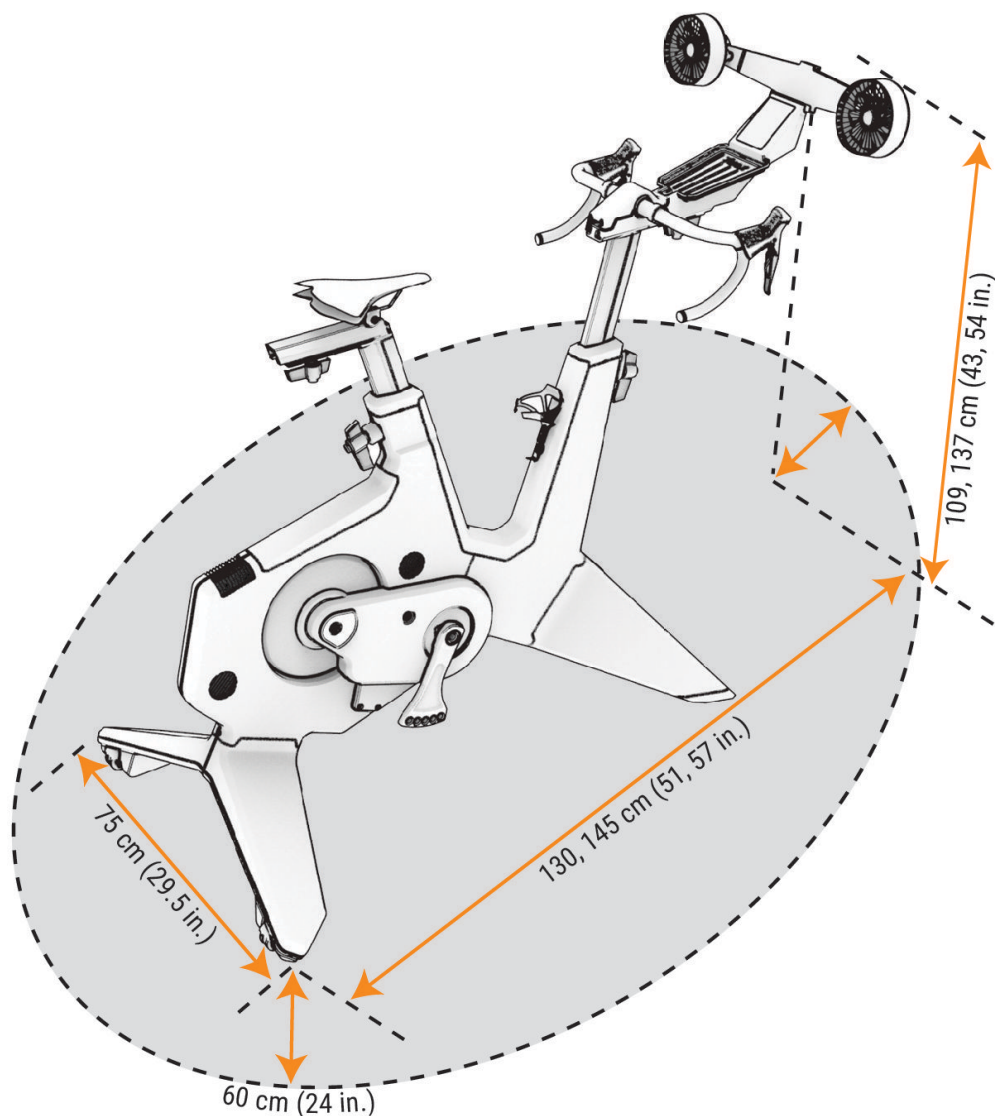
⚠ HOIATUS

Toote hoiatused ja muu olulise teabe leiad toote karbis olevast juhendist *Tähtis ohutus- ja tootealane teave*.

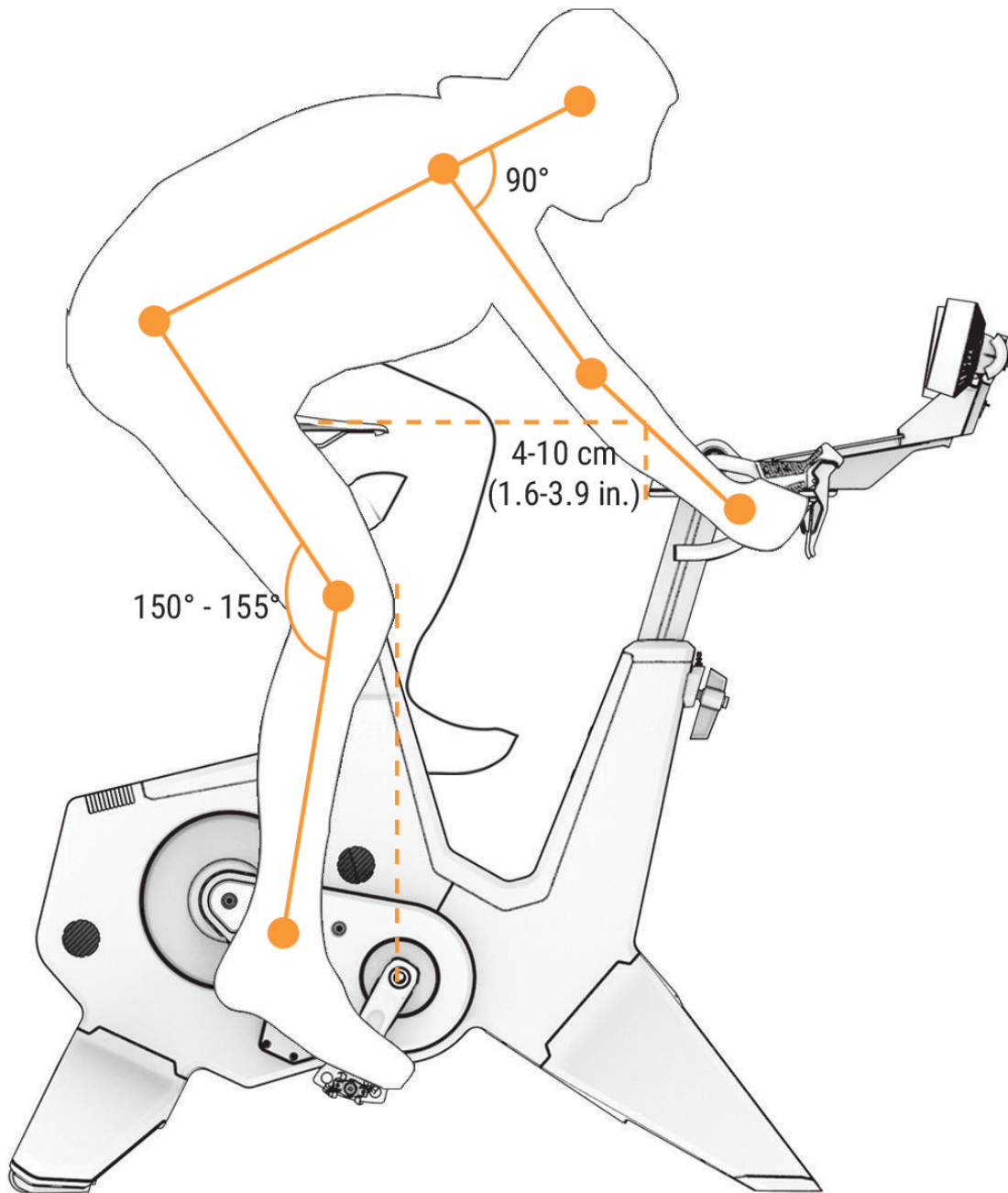
Mõõtmed ja vaba ruum

Treeninguseadmele Tacx NEO Bike Plus sobiva asukoha valimisel arvesta seadme maksimaalsete mõõtmetega. Treeninguseadme Tacx NEO Bike Plus mõõtmed on näidatud koos ventilaatoritega ja ilma.

Tacx soovib jätta vähemalt 60 cm (24 tolli) vaba ruumi treeninguseadme kõikidele külgedele.



Rattasõiduasend

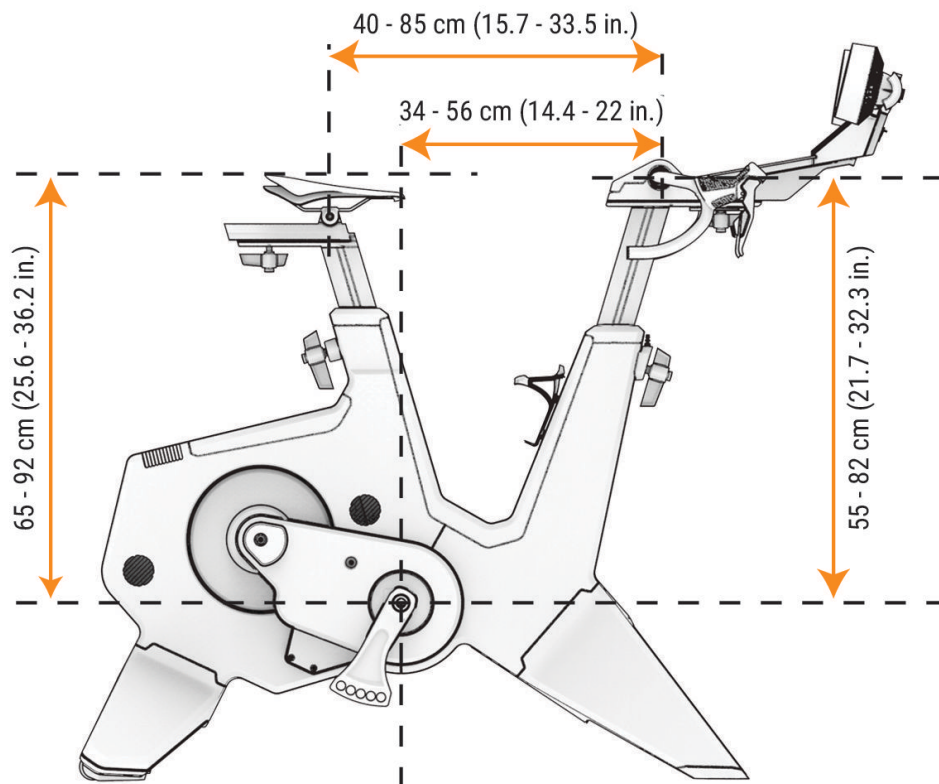


MÄRKUS. rattasõiduasend on igal jalgratturil ainulaadne ja õige asendi leidmine võib vajada mitmeid kohandamisi. Pedaalid ja tahvelarvutid ei ole treeninguseadmega Tacx NEO Bike Plus kaasas ning võivad mõjutada sinu rattasõiduasendit.

Pildil on juhised õige rattaasendi kohta treeninguseadme Tacx NEO Bike Plus kasutamise.

Sinu küünarnukid peaksid olema kergelt kõverdatud ning käiguvahetite ja pidurite kaugus peaks olema selline, et ulatud mugavalt nendeni. Kui pedaal on kõige alumises asendis, peaks sinu põlv olema veidi kõverdatud.

Treeninguseadme geomeetria reguleerimine

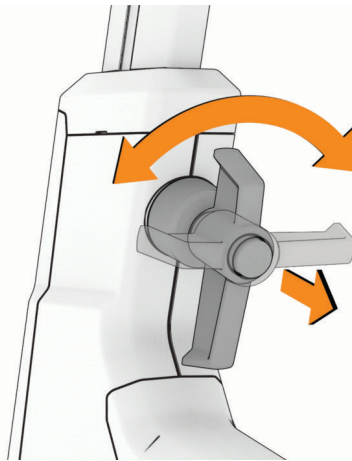


Enne treeninguseadme Tacx NEO Bike Plus kokkupanemist arvesta, et sadulale ja juhtrauale on tehases paigaldatud seadekruid, mida saab kuuskantvõtmega reguleerida ja pingutada. Selles juhendis näidatud nelja käepideme paigaldamiseks tuleb kuuskantvõtmega neli seadekrui eemaldada.

MÄRKUS. kui seda trenaažööri kasutab mitu sõitjat, soovib Tacx seadme hõlpsaks reguleerimiseks käepidemed paigaldada. Käepidemed on koos kruvide ja seibidega pakitud montaažikomplekti. Kui treeninguseadet kasutad ainult sina ja ei muuda geomeetria ega kehaasendit, võid kasutada seadekruid ja kuuskantvõtit.

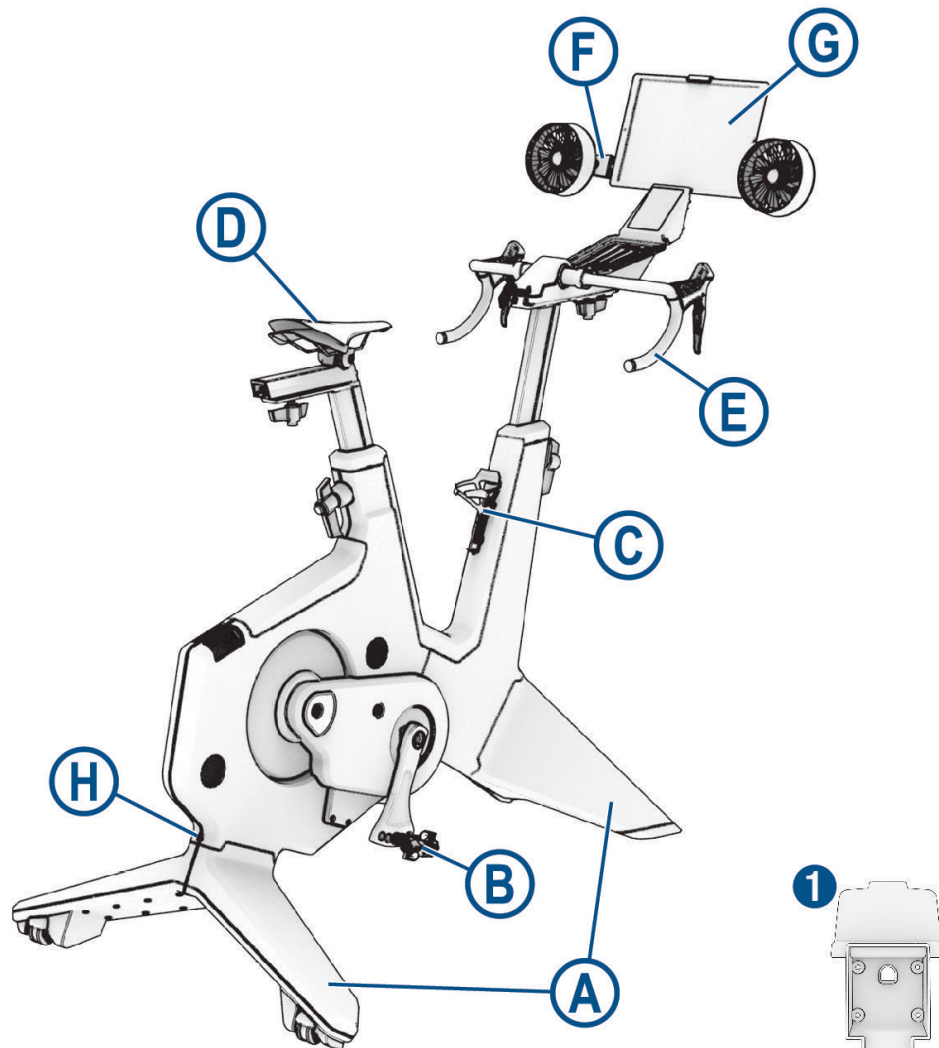
- Enne sadula või juhtraua reguleerimist tuleb trenaažöörilt maha.
- Eemalda tahvelarvuti enne juhtraua kõrguse, kauguse või nurga reguleerimist.
- Vii trenaažööri geomeetria oma maanteerattaga vastavusse (*Soovitused sõiduvasendi õigeks seadistamiseks, lehekülg 27*).
- Kui reguleerid sadulat üle 1 cm, kontrolli sadula kõrgust ja juhtraua kaugust uuesti.
- Ära ületa sadula või juhtraua maksimaalset kaugust.
- Kui vahetad pedaale või sadulat, vaata treeninguseadme geomeetria uuesti üle.

Pärast iga käepideme poldi pingutamist, sea käepide raami või siiniga paralleelseks. Tõmba käepide välja ja keera seda.



Treeninguseadme Tacx NEO Bike Plus kokkupanekujuhised

Kokkupaneku järjekord

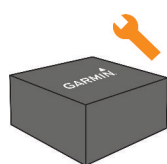


A Treeninguseadme jalad: *Treeninguseadme jalgade paigaldus, lehekülg 5*

- B** Pedaalid: *Pedaalide paigaldus, lehekülg 7*
- C** Pudelihoidik: *Pudelihoidiku kinnitamine, lehekülg 9*
- D** Sadul: *Sadula paigaldamine, lehekülg 10*
- E** Ekraaniga juhtraud: *Juhtraua paigaldamine, lehekülg 12*
- F** Tahvelarvuti alusega ventilaatorid: *Ventilaatorite paigaldus koos tahvelarvuti hoidikuga, lehekülg 14*
- I** Tahvelarvuti alternatiivne alus: *Tahvelarvuti aluse paigaldamine, lehekülg 24*
- G** Tahvelarvuti: *Tahvelarvuti kinnitamine treeninguseadmele, lehekülg 16*
- H** Toitekaabel: *Toitekaabli ühendamine, lehekülg 18*

VIHJE: täiendava kohandamise kohta vt *Seadme teave, lehekülg 23.*


Montaažikomplekt



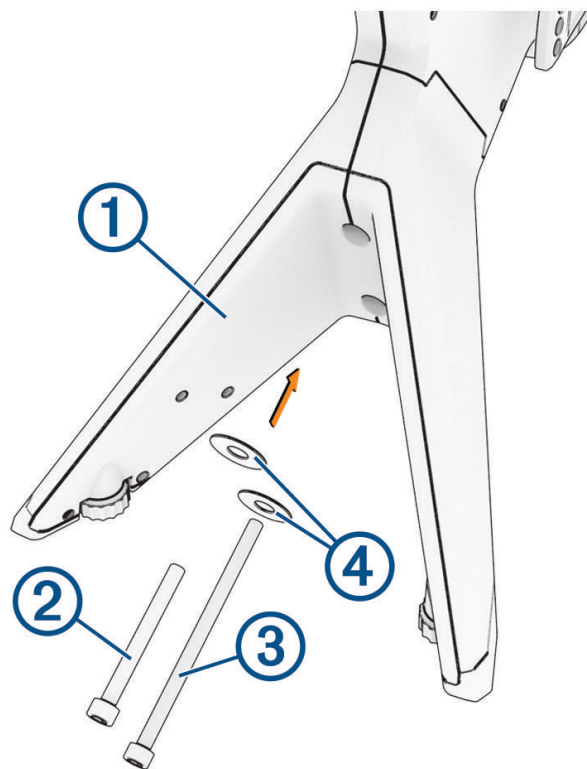
MÄRKUS. montaažikomplekt sisaldab kasutusjuhendeid, polte, seibe, tööriistu ja muid osi, mida on vaja iga montaažitöö puhul.


Treeninguseadme jalgade paigaldus



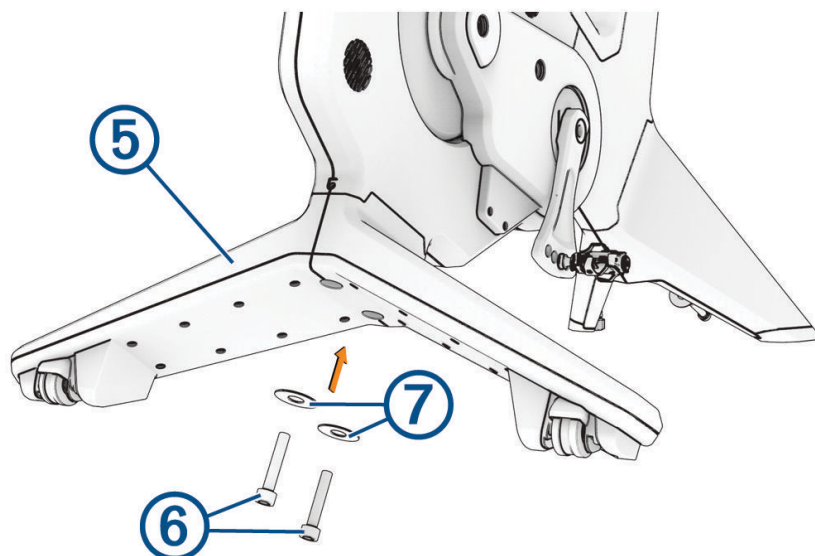
Selle jaoks vajad montaažikomplekti . Treeninguseadme Tacx NEO Bike Plus kokkupanemiseks on vaja vähemalt kahte inimest. Ole treeninguseadme tõstmisel ettevaatlik.

- 1 Aseta treeninguseade põrandale ja eesmistele jalgade **1** paigaldamiseks kalluta seda tahapoole.



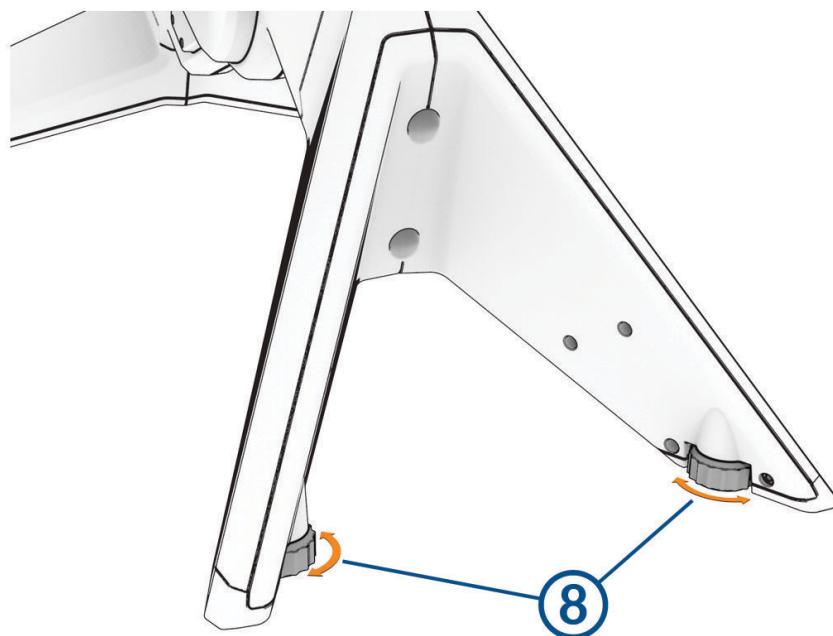
- 2 Ava montaažikomplekt .
- 3 Eesmistele jalgade paigaldamiseks kasuta M10 x 90 mm polti **2**, M10 x 130 mm polti **3**, 10 mm seibe **4** ja 8 mm kuuskantvõtit.

4 Tagumiste jalgade ⑤ paigaldamiseks kalluta treeninguseadet ettepoole.



5 Tagumiste jalgade paigaldamiseks kasuta M10 x 65 mm polte ⑥, 10 mm seibe ⑦ ja 8 mm kuuskantvõtit.

6 Treeninguseadme stabiliseerimiseks ja rihtimiseks keera eesmistel jalgadel olevaid nuppe ⑧ (valikuline).



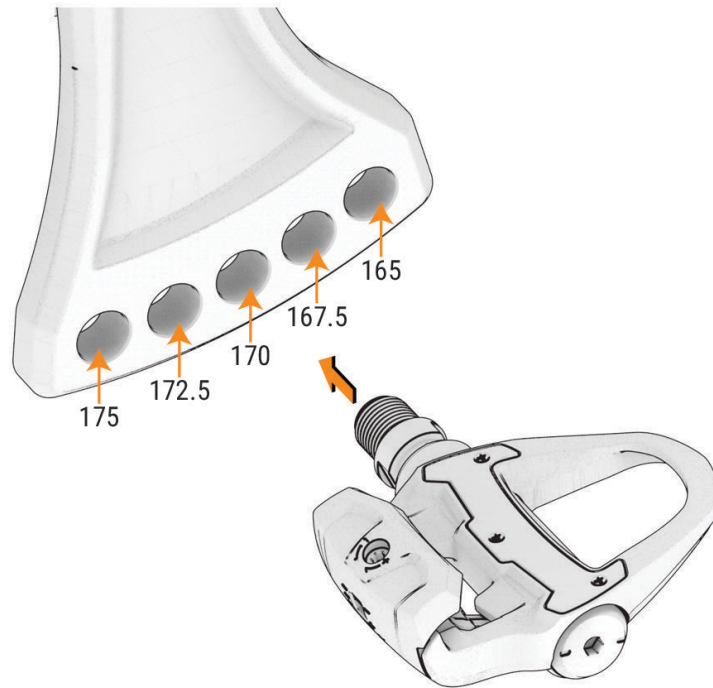
Pedaalide paigaldus



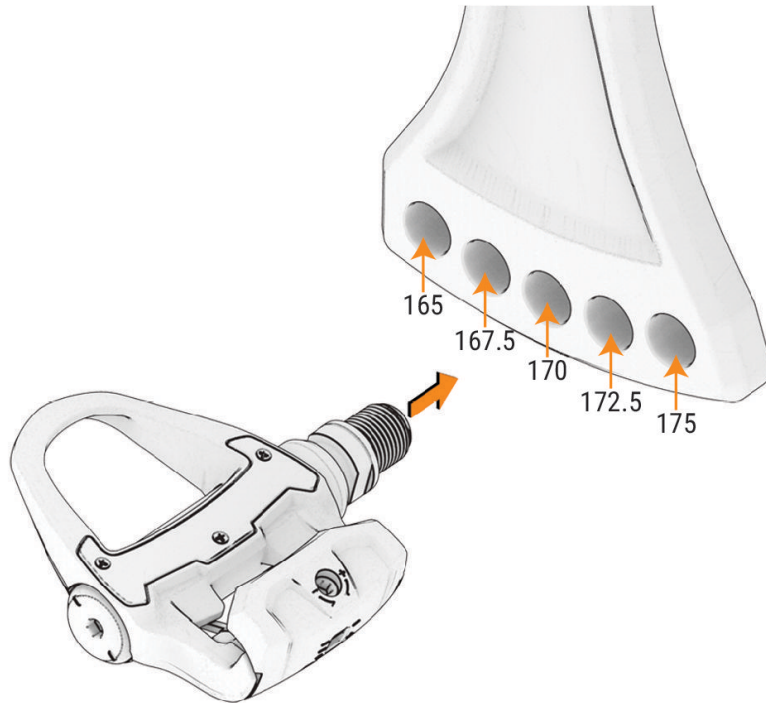
Pedaalid ei kuulu treeninguseadme Tacx NEO Bike Plus komplekti. Oma pedaalidele vastavaid paigaldusjuhiseid vaata tootja juhistest.

- 1 Esmalt paigalda parempoolne pedaal.
- 2 Kanna õhuke määrdekiht pedaali võlli keermetele.
- 3 Pane võll vända sisse.

Vändapikkuse (mm) valikuid on viis (*Vändapikkuse valikud, lehekülg 27*). Kasuta mõlema pedaali puhul sama vända pikkust.




- 4 Pinguta võlli pedaaliga kaasasolevatele juhiste järgi.
 - 5 Vasakpoolse pedaali paigaldamiseks korda samme 2 kuni 4.
- MÄRKUS.** vasakpoolisel pedaalil on vasakpoolne (tagurpidi) keere.





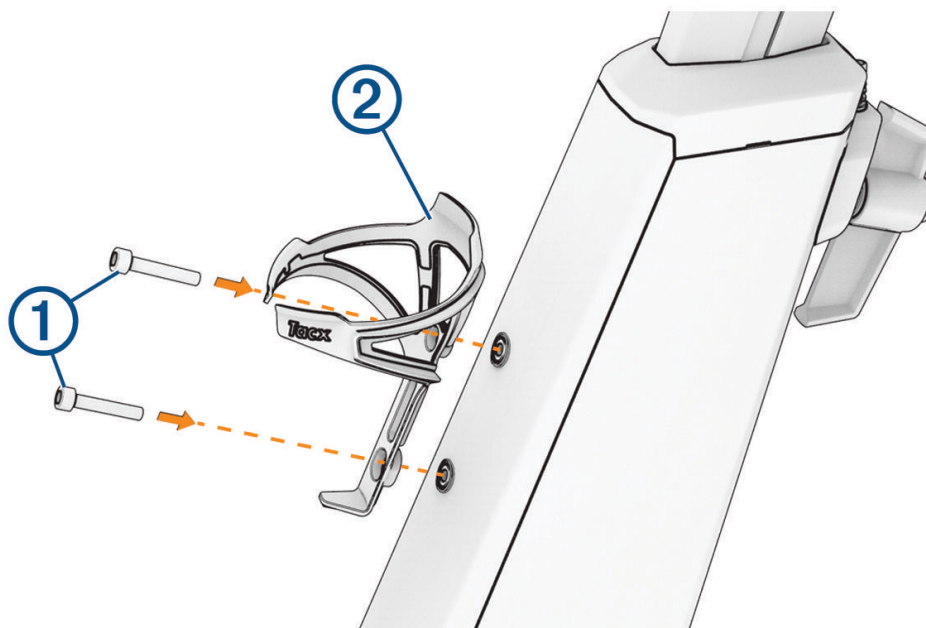
Pudelihoidiku kinnitamine

C

Treeninguseadmele saab kinnitada valikulise standardsuuruses pudelihoidiku. Pudelihoidik on pakendatud kinkekarp. Kruvid ja seibid on raami külge eelpaigaldatud.


1 Ava montaažikomplekt  ja kinkekarp.

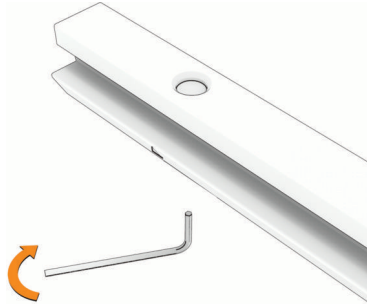
2 Kasuta kahte kruvi  ja 4 mm kuuskantvõtit, et kinnitada pudelihoidik .



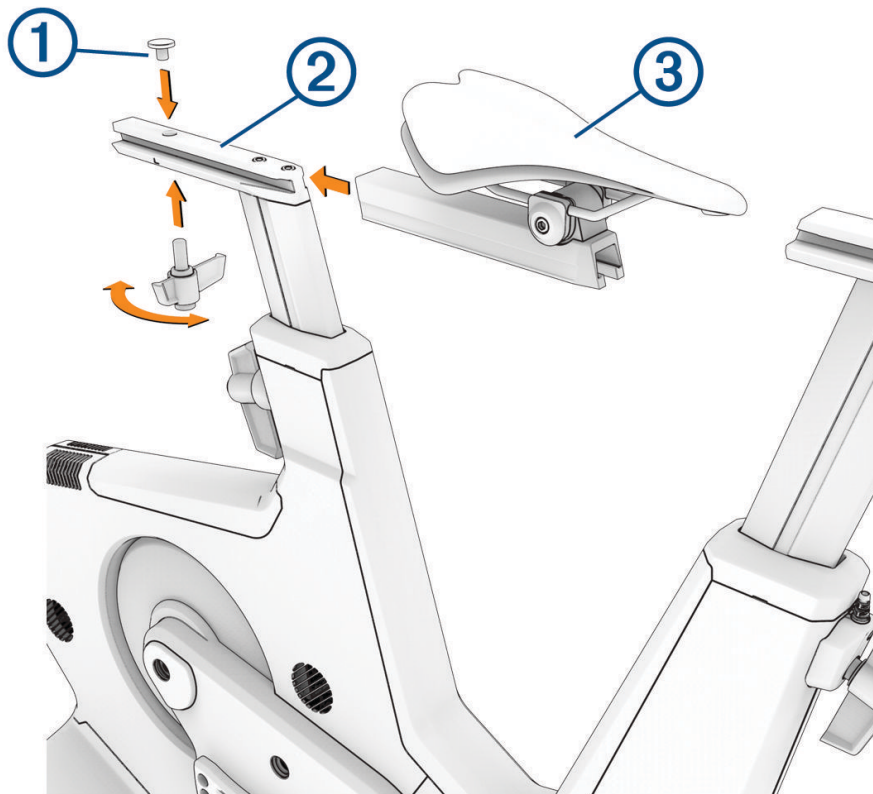
Sadula paigaldamine

D Enne sadula paigaldamist vaata teemasid kehaasendi (*Rattasõiduasend, lehekülg 2*) ja geomeetria (*Treeninguseadme geomeetria reguleerimine, lehekülg 3*) kohta.

- 1 Ava montaažikomplekt .
- 2 Kasuta seadekrui eemaldamiseks 6 mm kuuskantvõtit.

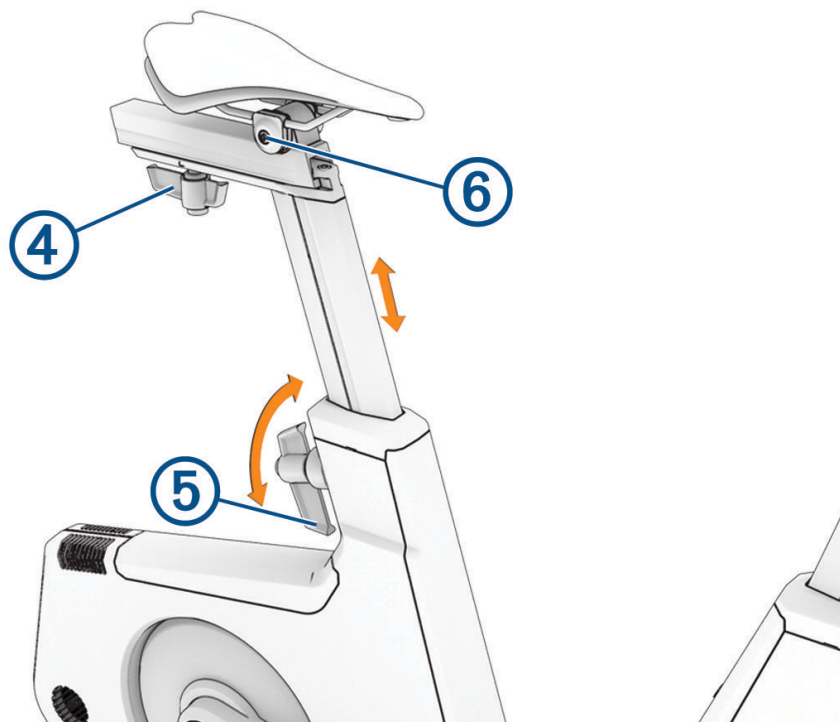


- 3 Pane kork **1** sadula siinile **2**.



- 4 Lükka sadul **3** sadula siinile.


- 5 Reguleeri sadula lõtku ja kinnita M12 x 25 käepide ④.
Maksimaalne lõtku kaugus on 15 cm.

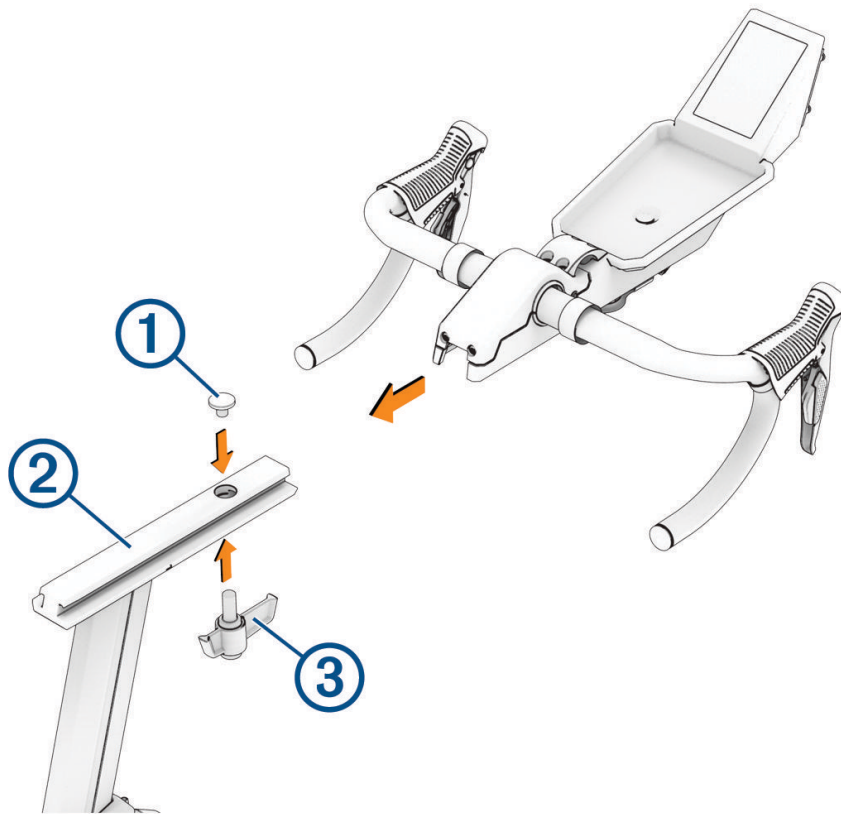


- 6 Eemalda 8 mm kuuskantvõtme abil seadekrugi sadulapostist.
7 Reguleeri sadula kõrgus ja kinnita M16 x 22 käepide ⑤.
Maksimaalne sadula kõrgus on 26 cm.
8 Vajaduse korral reguleeri 5 mm kuuskantvõtmega sadula nurga polti ⑥.

Juhtraua paigaldamine

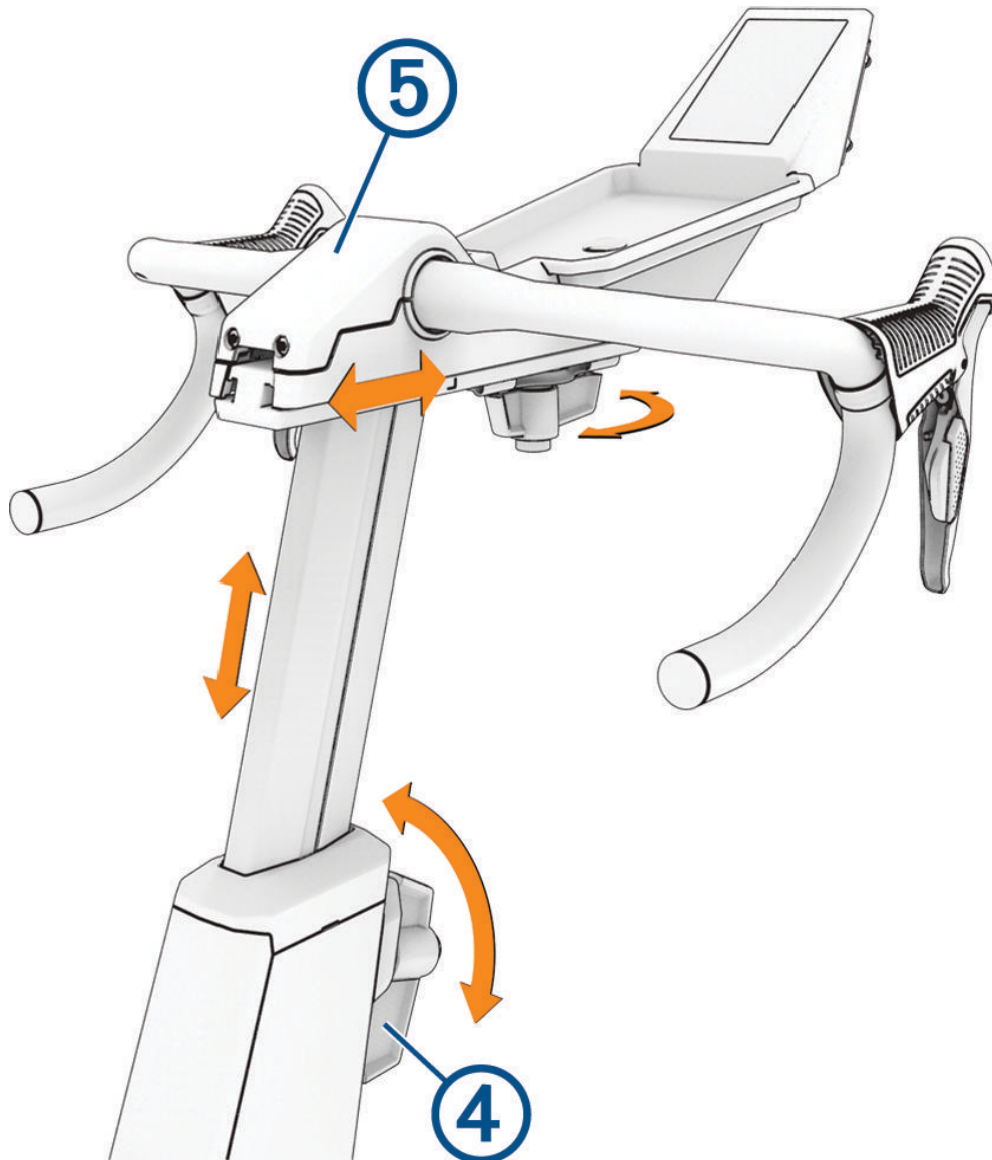
E Enne juhtraua paigaldamist vaata teemasid kehaasendi (*Rattasõiduasend, lehekülg 2*) ja geometria (*Treeninguseadme geometria reguleerimine, lehekülg 3*) kohta.

- 1 Ava montaažikomplekt .
- 2 Kasuta seadekrui eemaldamiseks 6 mm kuuskantvõtit.
- 3 Pane kork **1** juhtraua siinile **2**.



- 4 Lükka juhtraud juhtraua siinile.
- 5 Reguleeri juhtraua kaugust ja kinnita M12 x 25 käepide **3**.
Juhtraua maksimaalne kaugus on 15 cm.
- 6 Eemalda 8 mm kuuskantvõtmega seadekrui juhtraua postist.

- 7 Reguleeri juhtraua kõrgust ja kinnita käepide M16 x 22 ④.
Maksimaalne juhtraua kõrgus on 26 cm.



- 8 Vajaduse korral järgi juhtraua kaldenurga reguleerimiseks neid samme.
9 Eemalda Torx 20 võtmega juhtraua kate ⑤.
10 Vabasta 5 mm kuuskantvõtmega neli kruvi.
11 Reguleeri juhtraua nurka.
12 Keera need neli kruvi uuesti kinni.
13 Aseta tagasi ja kinnita juhtraua kate.

Ventilaatorite paigaldus koos tahvelarvuti hoidikuga

⚠ ETTEVAATUST

Kasutamise ajal ära puuduta ventilaatori labasid ega sisesta ventilaatori korpusesse mingeid esemeid. Kokkupuude ventilaatori labade või korpusega võib ventilaatorit kahjustada ja põhjustada kehavigastusi.

F

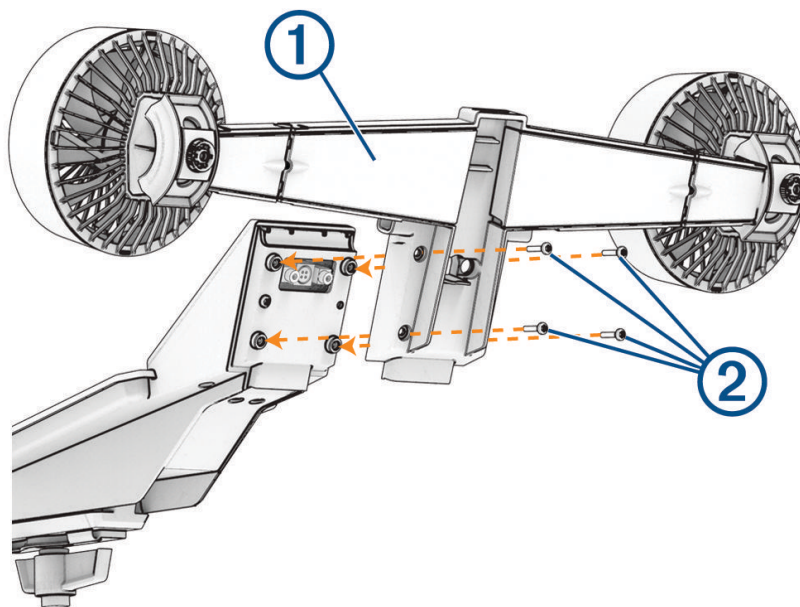
Tahvelarvuti hoidik on ventilaatorite vahel (*Tahvelarvuti kinnitamine treeninguseadmele*, lehekülg 16).

MÄRKUS. kui otsustad ventilaatoreid mitte paigaldada, võid paigaldada ka ainult tahvelarvuti aluse (*Tahvelarvuti aluse paigaldamine*, lehekülg 24).

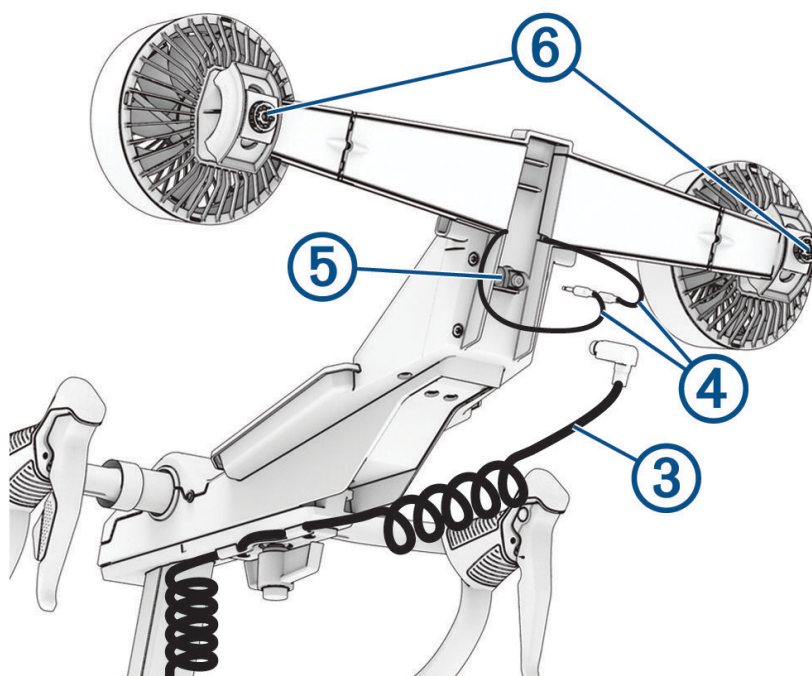
1 Joonda ventilaatorid ① ekraani tagaküljega.

VIHJE: võimalik, et pead ventilaatori kaablid eest ära nihutama.


2 🛠 Kasuta ventilaatorite paigaldamiseks M4 x 10 polte ② ja Torx 20 võtit.

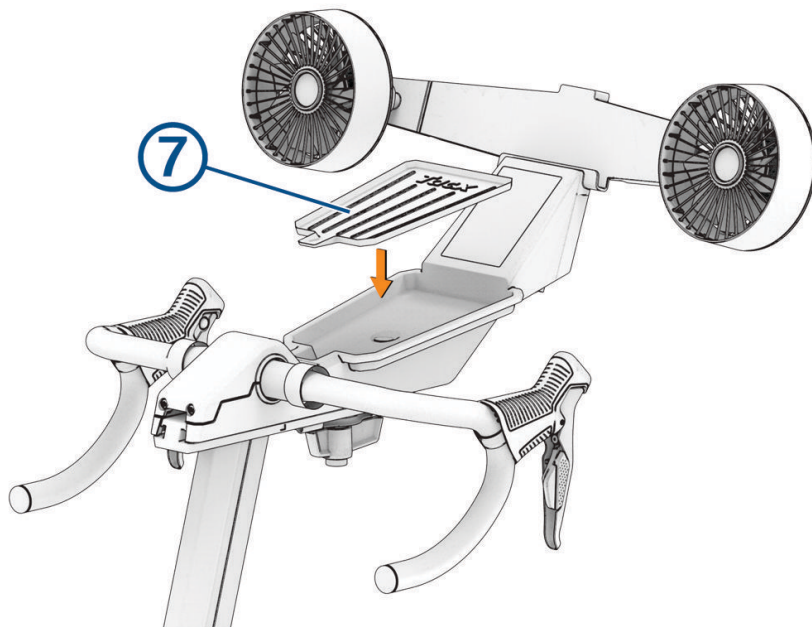


3 Ühenda ekraani kaabel ③ ja ventilaatori kaablid ④ portidesse ⑤.



4 Reguleeri nuppude ⑥ abil ventilaatorite nurka.

5  Pane kummimatt ⑦ alusele.



Tahvelarvuti kinnitamine treeninguseadmele

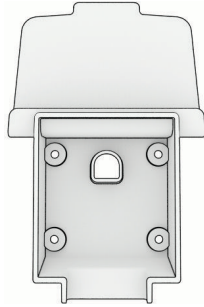
TEATIS


Enne esimest sõitu loe läbi kõik juhised ja kinnita tahvelarvuti treeninguseadmele. Garmin® ei vastuta tahvelarvutile tekkinud kahjude eest, mille põhjuseks on tahvelarvuti hoidiku vale paigaldus.

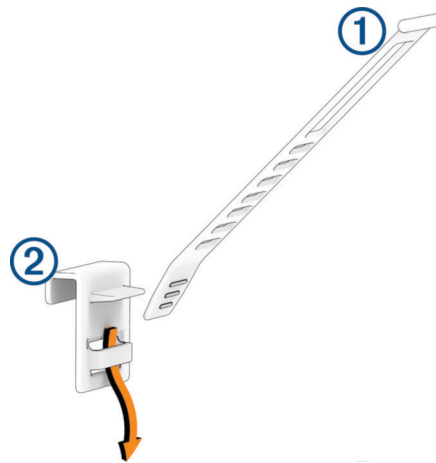
Ära reguleeri juhtraua kõrgust ega kaugust, kui tahvelarvuti on trenažööri külge kinnitatud.



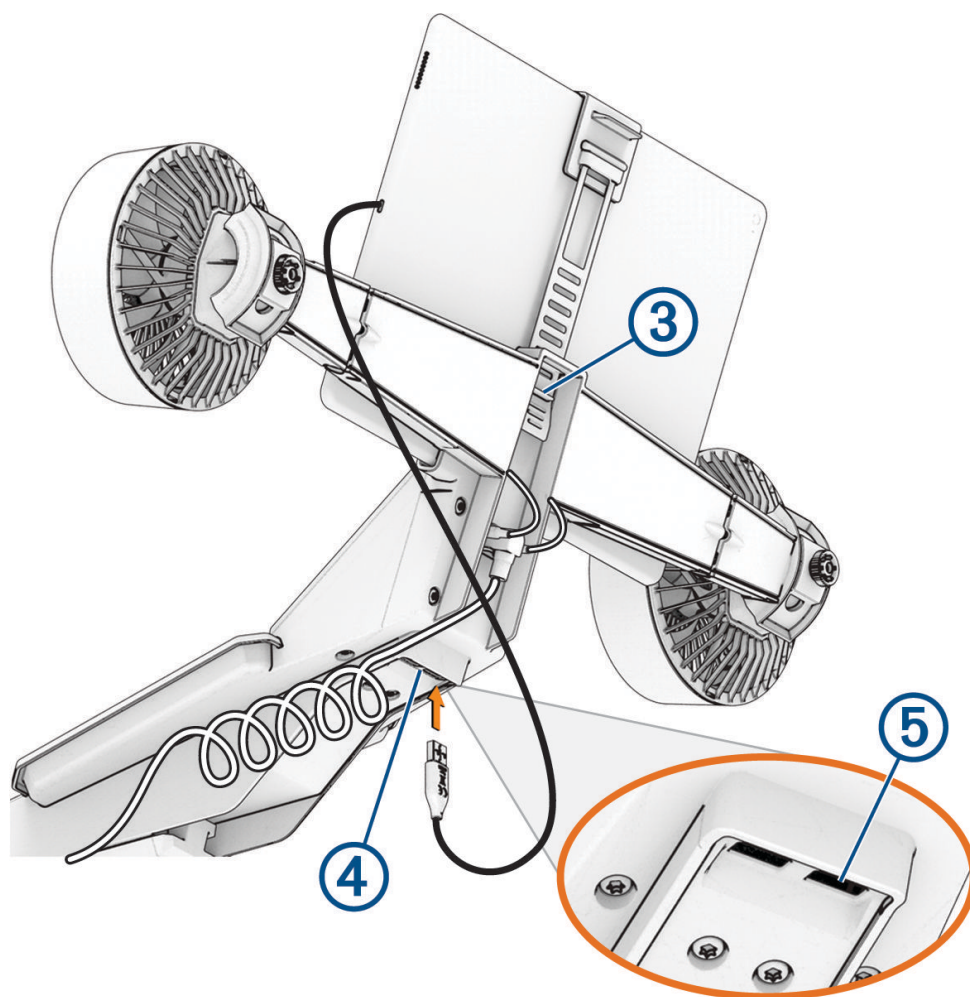
Klamber sobib enamikule standardsuuruses tahvelarvutitele. Kui su tahvelarvutil on paks ümbris, eemalda see enne tahvelarvuti treeninguseadmele kinnitamist. Montaažikomplekt sisaldab eraldi tahvelarvuti hoidikut puhuks, kui otsustad ventilaatoreid mitte paigaldada (*Tahvelarvuti aluse paigaldamine, lehekülg 24*).



1  Kinnita kummirihm ① klambri ② külge.



2 Kinnita kummist rihm hoidiku tagakülje ③ külge.




3 Aseta tahvelarvuti treeninguseadmele ja kinnita klambriga.

4 Vajaduse korral ühenda tahvelarvuti kaabel USB-porti ④.

VIHJE: uSB-port, millel on silt 12,5 W ⑤, on mõeldud suure võimsusega laadimiseks. USB-port, millel on silt 2,5 W, on mõeldud väikese võimsusega laadimiseks ja ei pruugi kõigi seadmetega töötada.



Toitekaabli ühendamine

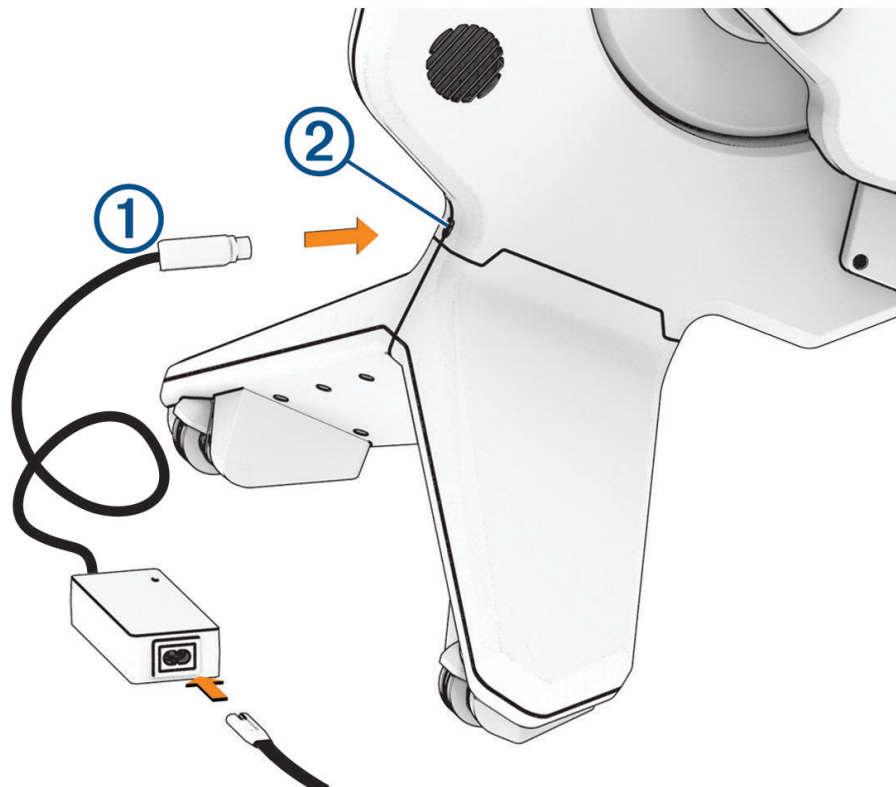
⚠ ETTEVAATUST

Toitekaabel ja adapter on montaažikomplektis . Ära püüa kasutada treeninguseadmega Tacx NEO Bike Plus kolmanda poole toitekaablit või adapterit, kuna see võib põhjustada kehavigastusi või treeninguseadme kahjustamist.



Treeninguseadet Tacx NEO Bike Plus saad kasutada nii vooluvõrku ühendatuna kui ka ilma. Trenažööri osade funktsioonide, sh abi allamäge sõidul ja USB-laadimine, kasutamiseks on vajalik vooluühendus.

- 1 Ühenda toiteadapter  pesa .

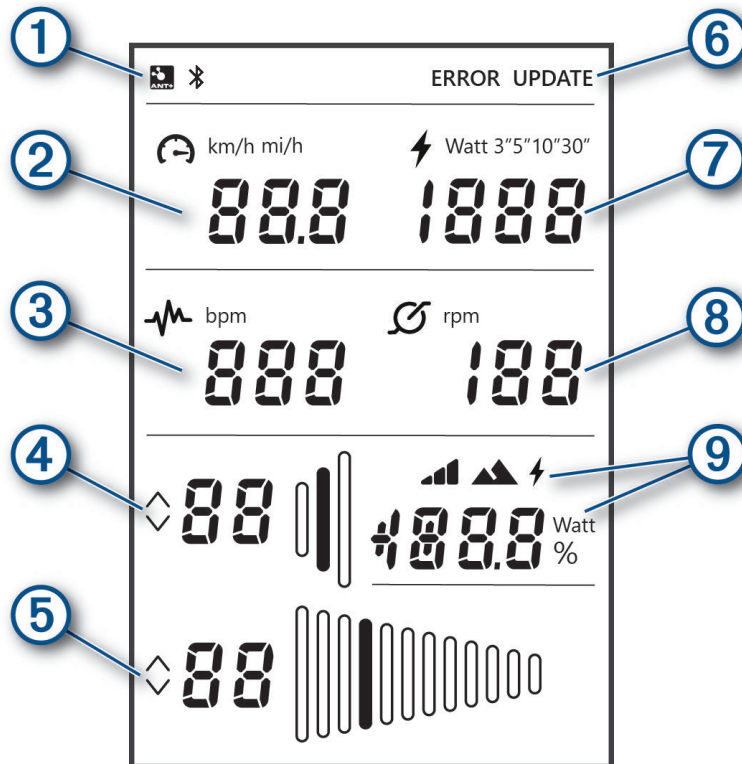


- 2 Ühenda toitekaabel toiteadapteriga.
- 3 Ühenda toitekaabel standardsesse seinakontakti.
- 4 Pööra vända.
Ekraan ja ventilaatorid lülituvad sisse. Põranda LED on sinine.

Treening

Kuvatavad andmed

Ekraan lülitub sisse kohe, kui hakkad pedaalima. Kuvatavad andmed sõltuvad sellest, kas treeninguseade on ühendatud rakendusega Tacx Training, kolmanda poole rakendusega või valikuliste traadita anduritega.



① Kuvab ühenduse ANT+® või Bluetooth® oleku.

② Kuvab sinu hetkekiiruse kilomeetrites tunnis (km/h) või miilides tunnis (mi/h).

③ Kuvab sinu hetkepulsisagedust löökides minutis (bpm). Sul peab olema tehnoloogia ANT+ abil ühendatud pulsimõõtja.

④ Kuvab praegust eesmist käiku (vaikimisi vasak käiguvaheti).

⑤ Kuvab praegust tagumist käiku (vaikimisi parem käiguvaheti).

⑥ Kuvab veateate või saadaoleva treeninguseadme tarkvara uuenduse. Lisateabe saamiseks loo ühendus rakendusega Tacx Training.

⑦ Kuvab sinu praeguse väljundvõimsuse vattides (W).

⑧ Näitab sinu hetkerütmi pööretena minutis (rpm).

⑨ Kuvab manuaalse treeningurežiimi (*Treeningurežiimid, lehekülj 21*) ja lisaandmeid.

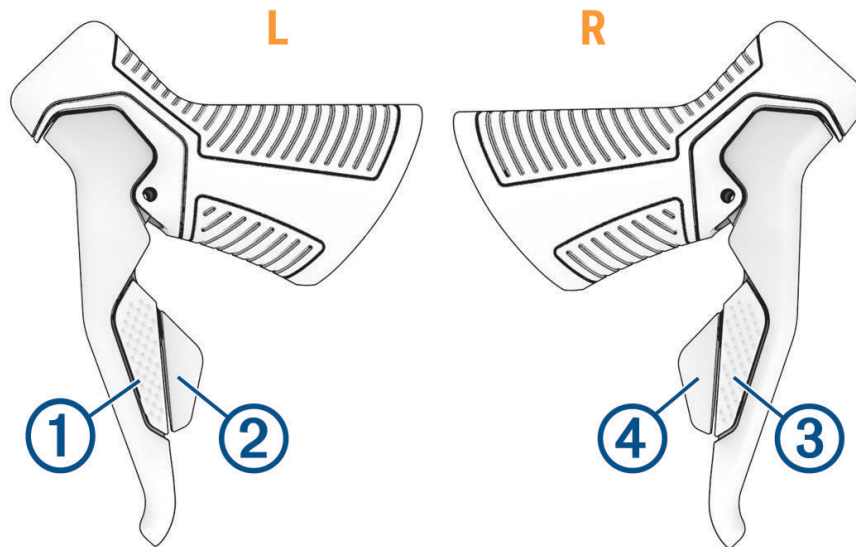
Rattasõit

Sinu esimene sõit treeninguseadmega Tacx NEO Bike Plus peaks olema lühike manuaalne treeningsõit. Peaksid õppima tundma, kuidas kasutada põhifunktsioone, juhtnuppe ja seadeid.

1 Alusta pedaalimist.

Ekraan ja ventilaatorid lülituvad sisse. Põrandaleed on sinine (*Põrandaleed, lehekülg 21*).

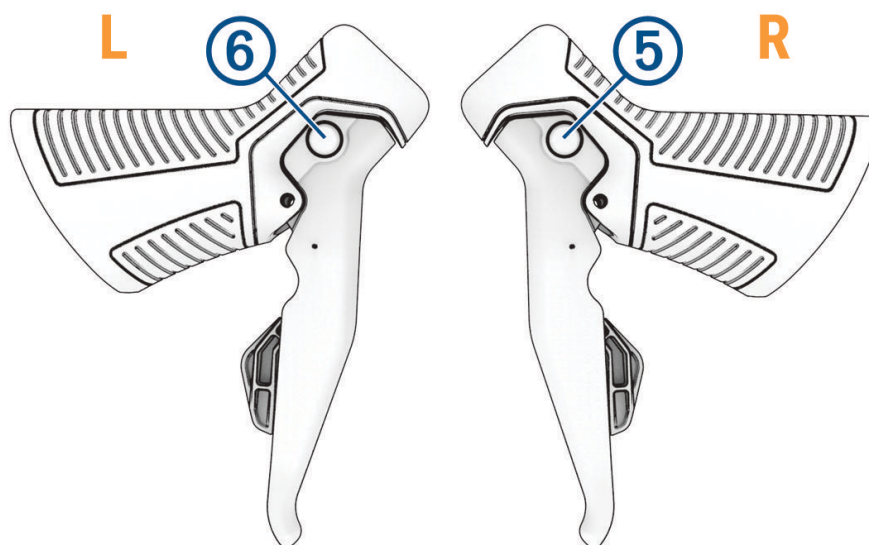
2 Kasuta eesmise ja tagumise käigu vahetamiseks käiguvaheteid



- Eesmise käigu kõrgemaks vahetamiseks vajuta ①.
- Eesmise käigu madalamaks vahetamiseks vajuta ②.
- Tagumise käigu madalamaks vahetamiseks vajuta ③.
- Tagumise käigu kõrgemaks vahetamiseks vajuta ④.

Loendis on käiguvaheti vaikefunktsioonid. Saad kohandada käiguvahetid toimima nagu firmade Campagnolo®, Shimano® või SRAM® käiguvahetid (*Trenažööri sätete kohandamine rakenduses, lehekülg 22*).

3 Manuaalse treeningurežiimi valimiseks hoia mõlemat juhtnuppu ⑤⑥ all (*Treeningurežiimid, lehekülg 21*).



4 Režiimi valimiseks vajuta ükskõik kumba nuppu.
Valiku kinnitamiseks vilgub aktiivse režiimi ikoon ühe sekundi.

- 5 Sõidu ajal tee järgmine valik
- Kalde, väärtuse või takistuse suurendamiseks vajuta ⑤.
 - Kalde, väärtuse või takistuse vähendamiseks vajuta ⑥.




6 Kui vaja, pigista aeglaseks peatumiseks pidureid.

VIHJE: kui puhkad või teed treeningusse pausi, võid hooratta aeglustamiseks kasutada ka pidureid.

Treeningurežiimid

Kui treenid treeninguseadmel Tacx NEO Bike Plus rakendusi kasutamata (autonoomne režiim), saad treeningurežiimi valida. Kui treeninguseade on ühendatud rakendusega Tacx Training või mõne muu kolmanda isiku rakendusega, pole treeningurežiimid saadaval.

MÄRKUS. treeningrežiimid töötavad nii ühendatud välise toiteallikaga kui ka ilma. Treening tundub realistlikum, kui väline toiteallikas on ühendatud.

Sümbol	Režiim	Kirjeldus
	Kallak	Treening põhineb fikseeritud kaldel, nii saad matkida kallakuid ja mägesid. Kallet saad seadistada juhtnuppude abil ja käike vahetada käiguvahetite abil.
	Toide	Treening põhineb fikseeritud väljundvõimsusel, nii saad sõita kontrollitud ja ühtlasel pingustasemel. Väärtusi saad määrata juhtnuppude abil.
	Takistus	Treening põhineb 20 võimalikul takistustasemel, nii saad sõita ilma kindla eesmärgita, nagu näiteks siserattatrennis. Takistuse taset saad muuta juhtnuppude abil.

Põrandaleed

Põrandaleed muudab treeningu ajal värve.

Leedi värvus	Olek
Sinine	Trenažöör on sisselülitatud ja töötab korralikult.
Lilla	Näitab keskmist väljundvõimsust.
Punane	Näitab suurt väljundvõimsust.
Roheline	Kui lõpetad viieks minutiks pedaalmise, vilgub leed enne ooterežiimile lülitumist ühe korra roheliselt (<i>Ooterežiim, lehekülg 21</i>).
Väljas	Trenažöör on välja lülitatud või ooterežiimis.

Ooterežiim

Kui seda ei kasutata, lülitub trenažöör Tacx NEO Bike Plus ooterežiimi. Trenažööri saab taas aktiveerida vānta keerates.

Vāline toiteallikas on ühendatud: pärast 5-minutilist tegevusetust lülitub trenažöör ooterežiimi.

Vālist toiteallikat pole: pärast 10-sekundilist tegevusetust lülitub trenažöör ooterežiimi.

Rakendus Tacx Training

Rakenduse Tacx Training saad oma ühilduvasse telefoni, tahvelarvutisse või arvutisse alla laadida.

- Sõida põnevatel radadel kodust lahkumata.
- Loo endale oma sõiduradu, treeninguid ja palju muud.
- Juhi oma treeningut, kohanda vaikesätteid ja tuvasta probleeme.
- Sünkrooni sisetreeningu andmed oma kontoga Garmin Connect™.
- Uuenda oma trenaažööri tarkvara (*Trenaažööri tarkvara uuendamise, lehekülg 26*).

Sõitmine rakendusega Tacx Training

Ühenda trenaažöör tavalisse seinakontakti ja kasuta kõiki funktsioone, nagu allamäge sõidu abi ja USB-laadimine.

- 1 Installeeri oma telefoni või tahvelarvuti rakenduste poest rakendus Tacx Training ja ava see.
- 2 Sidumise ja seadistamise lõpuleviimiseks järgi rakenduse juhiseid.
VIHJE: enne treeningu või sõidu alustamist peaksid kohandama rakenduses trenaažööri sätteid (*Trenaažööri sätete kohandamine rakenduses, lehekülg 22*).
- 3 Vali treening või rada.
- 4 Alusta pedaalimist.
Ekraan ja ventilaatorid lülituvad sisse. Põrandaleed on sinine (*Põrandaleed, lehekülg 21*).
- 5 Järgi ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Trenaažööri sätete kohandamine rakenduses

VIHJE: enne treeningu või sõidu alustamist peaksid kohandama rakenduses trenaažööri sätteid. Mõned valikud nõuavad ühendatud ANT+ tarvikut.

- 1 Ava rakendus Tacx Training.
- 2 Vali oma trenaažöör.
- 3 Vali **Trainer Settings**.
- 4 Tee valik:
 - Käikude sätete kohandamiseks vali **Virtual Gears**.
 - Ventilaatori tasemete ja treeningtingimuste määramiseks vali **Fan**.
 - Võimsusnäidiku ja kiirusühikute kohandamiseks vali **Display**.
 - Käiguvahetussüsteemi tüübi määramiseks vali **Shifting Mechanism**.
VIHJE: soovime kasutada maanteerattaga sama käiguvahetussüsteemi.
 - Teetunnetuse intensiivsuse reguleerimiseks vali **Road Feel**.
 - Kehakaalu või jalgrattakaalu vaikeväärtuste määramiseks vali **Device Defaults**.
 - Vändapikkuse seadistamiseks nii, et see vastab sinu trenaažööri füüsilisele vändapikkusele, vali **Crank** (*Pedaalide paigaldus, lehekülg 7*).

Seadme teave

Tehnilised andmed

Toiteallikas	Kasuta kaasasolevat 48 V alalisvoolu 90 W toitekaablit. 100 kuni 240 V
Tööt temperatuuri vahemik	0 kuni 40 °C (32 kuni 104 °F)
Hoiutemperatuuri vahemik	-20 kuni 60 °C (-4 kuni 140 °F) TEATIS Kui trenaažööri hoitakse või tarnitakse allpool seda temperatuurivahemikku, tuleb trenaažööril lasta saavutada see tööt temperatuuri vahemik ja oodata enne kasutamist 12 tundi. Äärmuslikud temperatuurimuutused võivad trenaažööri sees põhjustada kondenseerumist, mis võib põhjustada varalist kahju.
Traadita side sagedus	2,4 GHz @ 0 dBm maksimaalselt
Sõitja maksimaalne kaal	120 kg (265 lb.)


Seadme hooldus ja hoiustamine

⚠ HOIATUS

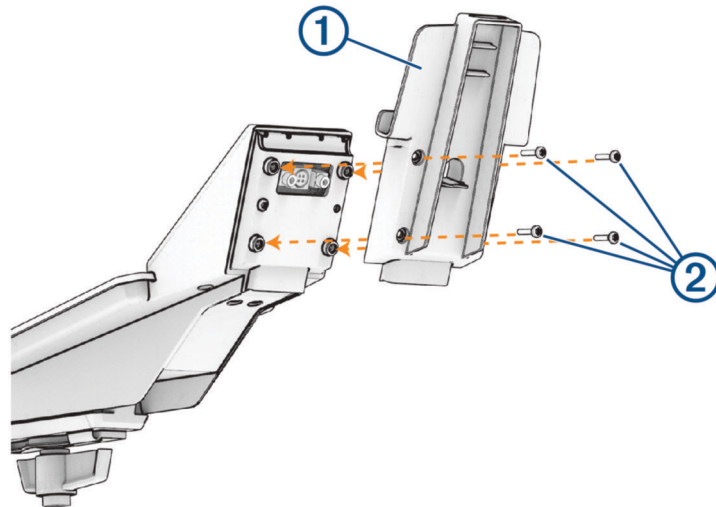
Toote hoiatused ja muu olulise teabe leiad toote karbis olevast juhendist *Tähtis ohutus- ja tootealane teave*.

- Kui treeninguseadet ei kasutata, ühenda see toiteallikast lahti.
- Pärast iga kasutuskorda puhasta trenaažööri paremal küljel olevat alumiiniumketast niiske lapiga ja kuivata põhjalikult.
- Paigalda higikate (*Higikatte paigaldamine, lehekülg 25*).
- Puhasta sadul, juhtraud ja pedaalid lapiga ja õrna puhastuslahusega.
- Puhasta treeninguseade enne hoiustamist.
- Kasuta treeninguseadme liigutamiseks treeninguseadme Tacx NEO Bike Plus tagaküljel olevaid väikseid rattaid.
MÄRKUS. pärast liigutamist tuleks treeninguseade stabiliseerida ja rihtida.
- Kontrolli polte, käepidemeid ja kruvisid ning keera need korralikult kinni.
- Kontrolli toitekaablit ja adapterit, et need ei oleks kahjustatud.
- Ava buy.garmin.com või võta ühendust ettevõtte Garmin edasimüüjaga, et saada teavet valikuliste tarvikute ja varuosade kohta.
- Kui sa ei kavatse trenaažööri mitu kuud kasutada, hoia seda jahedas ja kuivas kohas, kus on tavaline kodune temperatuuritase (*Tehnilised andmed, lehekülg 23*).

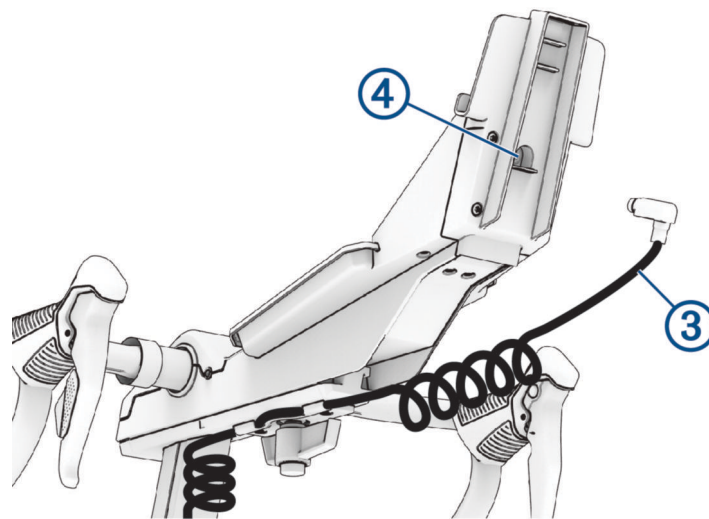
Tahvelarvuti aluse paigaldamine

Montaažikomplektis  on M4 X 10 polti (4), kas ventilaatorite (*Ventilaatorite paigaldus koos tahvelarvuti hoidikuga, lehekülg 14*) või tahvelarvuti aluse paigaldamiseks.

- 1 Joonda tahvelarvuti alus ① ekraani tagaküljega.
- 2 Paigalda tahvelarvuti alus M4 x 10 poltide ② ja Torx 20 võtme abil.



- 3 Ühenda ekraani kaabel ③ porti ④.

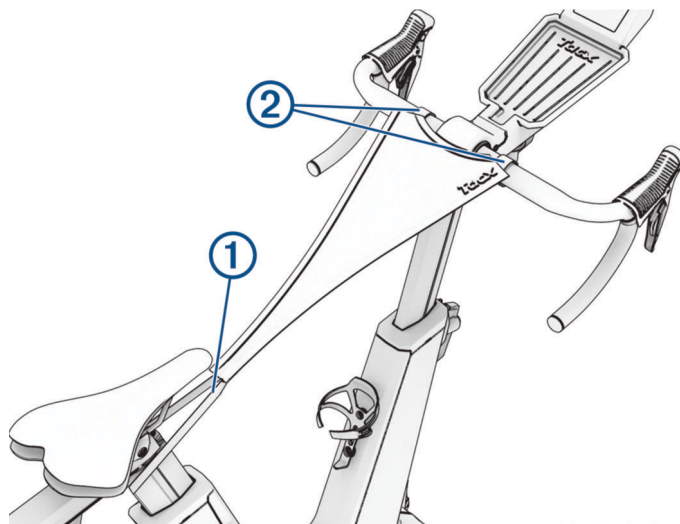


- 4 Kinnita klamber ja tahvelarvuti (*Tahvelarvuti kinnitamine treeninguseadmele, lehekülg 16*).

Higikatte paigaldamine

Valikuline higikate on imav ja kaitseb sinu trenaažööri higistamisest põhjustatud korrosiooni eest.

1 Pane aas ① sadulaposti ümber.



2 Kinnita konks ja aasa rihmad ② ümber juhtraua.

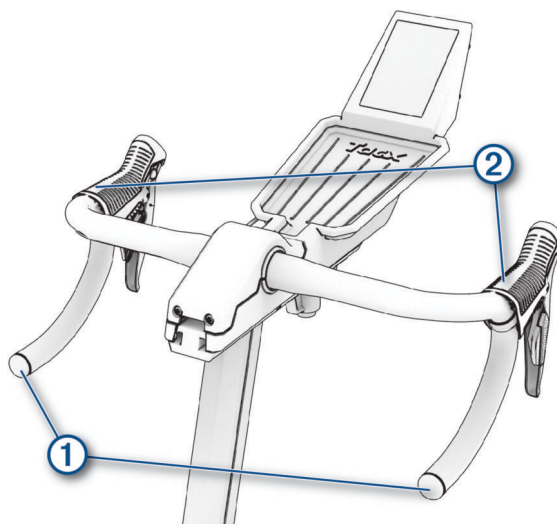
VIHJE: pärast paari sõitu tuleks higikatet käsitsi pesta. Hooldusjuhised leiad higikatte tagaküljelt.

Juhtraua teipimine

Kui juhtraua teip on kulunud või ebamugav, tuleks see välja vahetada. Käte higistamine võib põhjustada teibi lagunemist. Garmin soovitab kanda jalgratturikindaid.

VIHJE: soovitame vahetada teibi esmalt ühel poolel, et saaksid seda teise poolega võrrelda.

1 Eemalda sarvedelt otsakorgid ① ja tõmba üles käepideme katted ②.



2 Eemalda juhtraualt kogu teip ja kahjustatud elektriteip.

3 Vajaduse korral kinnita käiguvaheti kaablid elektriteibiga.

4 Mähi juhtraua ümber uus teip.

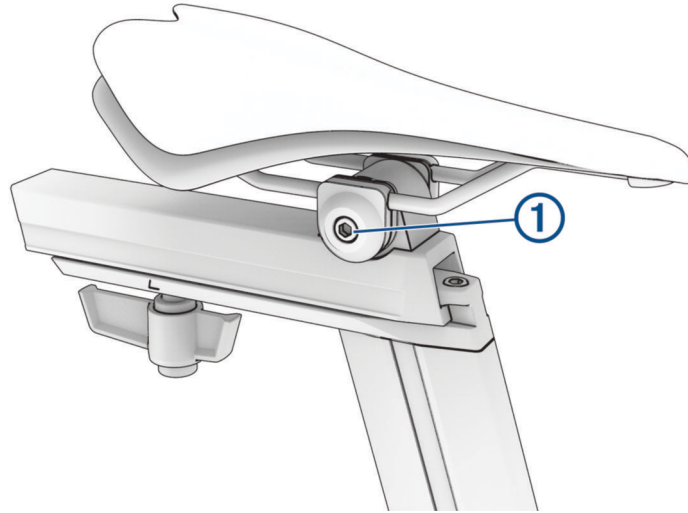
5 Tõmba käepidemete katted alla ja pane sarvede otsakorgid tagasi.

Sadula vahetamine

Trenažööriga saab kasutada kolmanda isiku ühilduvat sadulat.

MÄRKUS. asendussadula komplekti saab osta saidilt buy.garmin.com.

- 1 Eemalda sadulapolt 5 mm kuuskantvõtmega ①.



- 2 Võta sadul ära.
- 3 Aseta uus sadul siinile ja pane tagasi sadulapolt.
- 4 Vajaduse korral reguleeri sadula kõrgust, lõtku kaugust ja istumisnurka.

Tõrkeotsing

Trenažööri tarkvara uuendamine

Enne trenažööri tarkvara uuendamist pead oma trenažööri siduma rakenduse Tacx Training uusima versiooniga (*Sõitmine rakendusega Tacx Training, lehekülg 22*).

- 1 Ühenda toitekaabel seinakontakti *Toitekaabli ühendamine, lehekülg 18*.
- 2 Veendu, et ekraani kaabel on ühendatud (*Tahvelarvuti aluse paigaldamine, lehekülg 24*).
- 3 Ava rakendus Tacx Training.
- 4 Vali oma trenažöör.
- 5 Vali **Firmware Update > Update**.
- 6 Oota, kuni püsivara värskendus lõpeb.
See võib võtta paar minutit.

Soovitused sõiduasendi õigeks seadistamiseks

Sõiduasend on iga inimese puhul ainulaadne ja selle seadistamine toimub katseeksitusmeetodil mitme sõidu vältel. Kui vajad pärast mõnda sõitu abi, et kohendada oma trenaažööri Tacx NEO Bike Plus sõiduasendit ja geomeetriat, võid proovida neid soovitusi.

PEA MEELES: eemalda tahvelarvuti enne juhtraua kõrguse, kauguse või nurga reguleerimist.

- Reguleeri sadula kõrgust
 - Mõõda oma maanteeratta sadula kõrgus ja sea trenaažööri sadul samale kõrgusele.
 - Kui sul pole maanteeratast, seisa trenaažööri kõrval ja sea sadul puusakondi kõrgusele.
- Vali oma trenaažöörile sobiv vändapikkus
 - Vali sama vändapikkus, mis on su maanteerattal.
Enamik tootjaid trükib pikkuse (mm) vända siseküljele.
 - Vändapikkuse määramiseks kasuta enda või jala sisekülje pikkust ([Vändapikkuse valikud, lehekülg 27](#)).
 - Vt vända seadistamist rakendusest Tacx Training ([Trenaažööri sätete kohandamine rakenduses, lehekülg 22](#)).
- Reguleeri juhtraua kõrgust, kaugust või nurka.
- Istu ratta selga ja proovi, kuidas tundub.
VIHJE: kui trenaažööri kasutab mitu sõitjat, oleks hea iga ratturi seadistuse kõrgus ja kaugus kirja panna.
- Kui sul on oma sõiduasendi kohta veel küsimusi, konsulteeri professionaalse jalgrattaseadistajaga.

Vändapikkuse valikud

Internetist leiab palju avaldatud aruandeid ja vändapikkuse kalkulaatoreid. Kui sul on oma sõiduasendi kohta veel küsimusi, võid konsulteerida professionaalse jalgrattaseadistajaga.

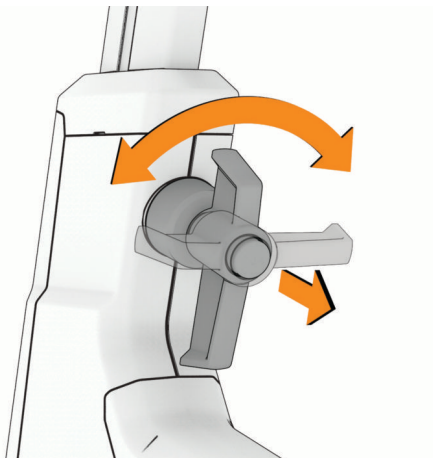
Vända pikkus	Kõrgus (ligikaudne)	Jala sisekülg (ligikaudne)
165 mm	170 cm (5 jalga 7 tolli) või lühem	alla 79 cm (31 tolli)
167,5 mm	172,5 cm (5 jalga 8 tolli)	79 kuni 81 cm (31 kuni 32 tolli)
170 mm	175 cm (5 jalga 9 tolli)	81 kuni 83 cm (32 kuni 33 tolli)
172,5 mm	177,5 cm (5 jalga 10 tolli)	83 kuni 86 cm (33 kuni 34 tolli)
175 mm	180 cm (5 jala 11 tolli) või pikem	üle 86 cm (34 tolli)

Käepidemete ja kruvide pingutamine

⚠ ETTEVAATUST

Kehavigastuste ja trenaažööri kahjustamise vältimiseks pinguta enne iga kasutamist kõiki käepideme polte või kinnituskruvisid.

- 1 Kinnita jalgratta geometria ja toimi ühel järgmisel viisil.
 - Käepideme poltide puhul pinguta tugevalt käsitsi igat käepidet.
 - Seadistuskruvide puhul pinguta tugevalt 6 mm või 8 mm kuuskantvõtmetega iga kruvi.
- 2 Käepidemete puhul tõmba ja keera ainult käepidet (polt ei liigu) ja joonda see raami või siiniga.
Käepidemes on vedrumehhanism, mida oma kohale klõpsatades saab käepideme rattaga joondada, et see ei turritaks välja ega jääks ette.



- 3 Veendu, et käepide klõpsaks tagasi oma kohale.

Valikuliste andurite sidumine

Trenažööri saab kasutada juhtmevabade ANT+ anduritega, näiteks pulsikellaga. Bluetooth-andur tuleks siduda otse rakendusega Tacx Training.

- 1 Aseta andur oma trenažööril 3 m (10 jala) raadiusesse.
MÄRKUS. hoia sidumise ajal teistest anduritest 10 m (33 jalga) kaugusele.
- 2 Ava rakendus Tacx Training.
Andur kuvatakse ühenduste loendis ning anduri andmed kuvatakse trenažööri ja rakenduse andmeväljadel.

